



ANTI DANT Drogpolicy

Doping
Alkohol
Narkotika
Tobak

IFK Trelleborg Friidrott vill erbjuda barn och ungdomar en drogfri miljö.

Detta dokument är en Policy för IFK Trelleborg Friidrott avseende förväntningar på aktiva medlemmar, ledare, tränare och bör även respekteras av föräldrarna.

1. Varför skall vi ha en Policy?

För att alla skall veta hur IFK Trelleborg friidrott förhåller sig när det gäller droger.

Drogpolicyn gäller för alla våra medlemmar, ledare och tränare samt föräldrar (oavsett medlemskap) till barn- och ungdomarna då de representerar IFK Trelleborg Friidrott vid aktiviteter som är anordnade av annan förening/klubb, till exempel vid tävlingar och läger.

Tränare, ledare, föräldrar och aktiva över 18 år skall vara goda förebilder och föredöme för klubbens yngre medlemmar.

2.-3. Vad/Vilka områden omfattar Policyn?

DOPING:

- Noll tolerans gäller!
Undantag finns vid läkarordination och då krävs läkarintyg. Viktigt att klubbledningen har vetskap om de aktivas ev. medicinering!

ALKOHOL:

- Ingen alkohol får förekomma i samband med träning eller vid tävlingar.
- Arenan skall vara en alkoholfri Zon vid tränings och tävlings arrangemang.
- Ingen är välkommen alkoholpåverkad eller på annat sätt drogad till träning, tävling, som chaufför till tävlingar eller publik på Arenan.
- 18 års gräns gäller vid klubbens festarrangemang. Vuxna skall vara goda förebilder.

NARKOTIKA:

- Är enligt lag förbjudet att inneha narkotika
- Klubben har nolltolerans mot narkotika
Undantag finns vid läkarordination och då krävs läkarintyg. Viktigt att klubbledningen har vetskap om de aktivas ev. medicinering!

TOBAK: (cigaretter och snus)

Åldersgräns 18 år enligt svensk lag.

- Vilket innebär att barn och ungdomar under 18 år inte får använda tobak.
- För vuxna gäller det att vara goda föredömen och förebilder genom sitt agerande.
- Arenan skall vara en rökfri zon. Önskvärt att rökning dessutom sker utom synhåll från Arenan.
- Snusning får inte förekomma under träning, ej heller hos tränarna.

4. Vad gör vi om reglerna inte hålls?

Alla som är medlemmar har ett eget ansvar att läsa och ta del av Policyn som gäller för klubben.

- Vi (ledarna på plats) säger till berörda och de får lämna platsen.
- Tobak, Informera om vår Policy. Arenan är en Rökfri Zon. Hänvisa till skyltar. (finns inte än).
- Narkotika, Doping. Beroende på ålder och grad. Det finns reglerat i RF:s stadgar och dopingreglemente www.rf.se

Konsekvenser:

1. Samtal med berörd och föräldrar om ungdomarna är under 18 år.
2. Vid upprepning, avstängning under viss tid, bedöms från fall till fall
3. Polisanmälan, ev. sociala myndigheter.

5. Vem har ansvaret för att detta görs?

Om angivna riktlinjer inte följs svarar ledare/tränare som är närvarande vid tillfället och anses som mest lämpad att tillrättvisa eller för att samtal genomförs med den berörde samt kontakt med förälder om medlemmen är under 18 år. Vid upprepade förseelser svarar styrelsen för ställningstagande om den berördes medlemskap eller avstängning

6. Vad måste göras för att aktivera Policyn?

Kommunicera den:

- Finnas utlagd på IFK Trelleborgs friidrotts hemsida. Alla medlemmar och föräldrar uppmanas att ta del av den.
- Klubbens Anslagstavla
- Informeras i samband med tränarmöte/medlemsmöte.

Kompetenshöjande insatser:

- Information till aktiva och föräldrar om Kost och kosttillskott.
- Informera aktiva om dopingklassade läkemedel och för medicinskt bruk ta reda på vad som gäller. Kännedom att det finns en dopinglista. För vissa läkemedel måste man söka dispens av en läkare för tävlande.

Policyn följs upp och revideras årligen i samband med det förberedande årsmötet

2012-10-08

IFK Trelleborg Friidrott