

# IFK TRELLEBORG FRIIDROTTSKLUBB 2020



*Pernilla Nilsson på Athleticum*



*Castoramadeltagare och en ny kastbur*

## Årsberättelse

# Verksamhetsberättelse 2020 IFK Trelleborg Friidrottsklubb

## Inledning

Verksamhetsåret 2020 blev ett mycket annorlunda år, ett år då verksamheten helt fick anpassas efter de vid var tid gällande Corona-restriktionerna. Det tilltänkta träningslägret fick ställas in, träningarna fick anpassas och var periodvis helt inställda och tävlingsverksamheten fick begränsas till ett minimum. Våra tränare förtjänar ett stort tack för sin förmåga att kunna anpassa verksamheten under detta svåra år.

Med inställda arrangemang har verksamhetsåret inneburit ett ekonomiskt underskott. Inte minst drabbades vi ekonomiskt av att såväl Kalvinknatet som Trelleborgsloppet tvingades bli inställda. I grunden har vi en stabil ekonomi, men underskottet innebär en minskning av vårt kapital.

För att ge viss kompensation för de aktiva som inte har fått den verksamhet man skulle kunna förvänta sig beslöt styrelsen att avstå från den höjning av medlems-, tränings- och tävlingsavgift som beslutades av årsmötet 2020. Det innebär att avgiften 2021 är samma som 2020.

## Mästerskap

Även vad gäller mästerskap så har verksamheten varit nertonad jämfört med ett vanligt år, men vi har ändå haft några deltagare på mästerskap. Pernilla Nilsson blev 6:a på ISM på 200 m. Casper Griphage deltog i USM, inomhus i kula och utomhus i kula och diskus. Som bäst blev det en sjätteplats i kula utomhus. På USM blev Melvin Pai sju i höjd.

## Egna arrangemang

### Antal aktiva

Under året har totalt 108 ungdomar (t o m 17 år) varit aktiva på träningar inklusive friidrottsskolan, något fler än året innan. Fördelningen har varit 42 pojkar och 66 flickor. Antal aktiva ungdomar som har genomfört någon tävling under året var 30, något fler än föregående år. Av dessa var 15 pojkar och 15 flickor.

### Träningsgrupper

Träningsgrupperna är återigen uppdelade i tre grupper: en knattegrupp (6-8 år), en ungdomsgrupp (9-12 år) och en junior/seniorgrupp (13 år och uppåt). Träningen har fått anpassas till gällande restriktioner. Det har varit mer utomhusträning än tidigare och periodvis har träningen varit inställd, i synnerhet gäller detta de äldre. Deltagarmässigt har det varit god anslutning och träningarna har, efter förutsättningarna, fungerat bra.

### Veckans gren, 28 maj - 27 juni

Veckans gren var en typ av tävling som infördes för att kunna genomföra enklare tävlingar trots Corona-restriktioner. Som namnet antyder var det ett fåtal grenar åt gången i en serie av tävlingar. Totalt anordnade vi sex stycken Veckans gren under perioden 28 maj - 27 jun.

### Trelleborgsspelen sprint, 1 juni

Istället för ett traditionellt Trelleborgsspel blev årets upplaga en sprinttävling med 60 m och 80 m för 13- och 15-årsklasserna och 200 m för de äldre. Totalt var det 36 deltagare varav 4 från vår egen klubb. Tyvärr blåste det lite för mycket för flera av heaten, bl a när Pernilla Nilsson sprang på 24,27 i sitt lopp. Ett prydligt banrekord blev det i alla fall när Kasper Kadestål med godkänd vind kom i mål på 21,56 i loppet för MS.

### Friidrottsskola, vecka 25, 30 och 32

Friidrottsskolan kunde arrangeras och genomföras under tre veckor. Som vanligt är den första veckan populärast, i år var där 28 deltagare. De två sista veckorna lockade 11 respektive 13 deltagare. Barnen togs om hand på ett förtjänstfullt sätt av Betty Lecander, Elvira Dryselius, Emilia Pai, Ida Svendsen, Isabelle Lund och Melvin Pai.

### Castorama, 12 september

Castorama, denna traditionella kastmångkamp, lockade i år sex deltagare som bl a kunde tävlingsinviga den nya kastburen. Dagens bästa resultat svarade Casper Griphage för som i en parallellt arrangerad tävling i P15-klassen nådde fina 48,30 i diskus.

## **Sylvesterloppet, 31 december**

Även Sylvesterloppet drabbades av restriktioner och fick genomföras på ett lite annorlunda sätt. Med valfri starttid under dagen kunde de som ville betala in en reducerad anmälningsavgift och då, efter genomfört lopp, ha chansen att vinna ett Citykort laddat med 250 kr. 108 löpare valde att göra detta och vårt upplägg fick bra uppmärksamhet i Trelleborgs Allehanda.

## **Övrigt**

### **Östervångsstadion**

Under 2019 fick Östervångsstadion äntligen en välbehövlig renovering och under 2020 kompletterades detta med att vi fick en ny kastbur, betydligt större, kraftigare och förhoppningsvis hållbarare än den tidigare. Någon klubblokal inne på Östervångsstadion blev det inte under året men enligt planerna ska vi få tillgång till detta under 2021.

## **IFK Trelleborg Friidrottsklubbs styrelse 2020**

Ordförande	Mats Sjölin
V Ordförande	Carl Keidong
Kassör	Kjell Hansson
Sekreterare	Catharina Ivarsson
Ledamot	Kauko Harjuniemi
Suppleant	Louise Lönnqvist
Suppleant	André Gentile Persson
Suppleant	Susanne Len

## **Utmärkelser**

### **Styrelsen har utsett följande att mottaga utmärkelser:**

Bengtssons Herrmodes pris: Pernilla Nilsson

# FRIIDROTTSTATISTIK

## Nya klubbrekord 2020

### Inomhus

P15	Kula 4 kg	12,65	Casper Griphage	Malmö/A	2020-02-09
KS	200m	24,27	Pernilla Nilsson	Växjö/Te	2020-02-22

### Utomhus

P15	Diskus	48,30	Casper Griphage	Trelleborg	2020-09-12
-----	--------	-------	-----------------	------------	------------

## Mästerskapsresultat 2020

### Inne

Tävling	Gren	Namn	Klass	Resultat	Plac
ISM	200 m	Pernilla Nilsson	KS	25,03	6
IUSM	Kula	Casper Griphage	P15	11,74	14

### Ute

Tävling	Gren	Namn	Klass	Resultat	Plac
USM	Höjd	Melvin Pai	P16	1,70	7
USM	Kula	Casper Griphage	P15	12,60	6
USM	Diskus	Casper Griphage	P15	44,40	7

## Placeringar i den officiella svenska statistiken 2019

### Inne

Placering	Klass	Gren	Resultat	Namn
6	KS	200 m	24,27	Pernilla Nilsson
12	P15	Kula	12,65	Casper Griphage
15	MS	400 m	50,01	Joakim Andersson
27	KS	60 m	7,72	Pernilla Nilsson

### Ute

Placering	Klass	Gren	Resultat	Namn
6	P15	Diskus	48,30	Casper Griphage
10	P15	Kula	13,15	Casper Griphage
14	P16	Höjd	1,72	Melvin Pai
24	F19	Tresteg	6,99	Hedda Rosvall
25	F19	Tresteg	6,97	Emilia Pai
28	P16	Tresteg	10,65	Melvin Pai
28	P15	Spjut	36,71	Casper Griphage

## Resultat inomhus 2020 (1/11 2019 - 31/10 2020)

Namn	Gren	Tävling	Lopp	Plac	Klass	Resultat	Anm	
Anders Olsson	400 m	Malmö indoor		1	M60	67,25		
Betty Lecander	Längd	Malmö indoor chall.		3	F17	4,35		
		Pallaspelen		7	F17	4,37		
		Åhus Indoor		7	KS	4,52		
		Atleticumspelen		12	F17	4,52		
Casper Griphage	Kula	Malmö indoor chall.		1	P15	12,15	4 kg	
		Pallaspelen		2	P15	12,40	4 kg	
		Växjö Inomhuskast		2	P15	12,45	4 kg	
		Atleticumspelen		1	P15	12,65	4 kg	
		IUSM		14	P15	11,74	4 kg	
	Diskus	Växjö Inomhuskast		3	P15	36,27	1 kg	
Clara Wernram	60 m	Julchansen	Fö		F12	11,02		
	Längd	Julchansen		21	F12	3,06	Zon	
		Malmö indoor chall.		22	F12	2,87	Zon	
		Atleticumspelen		20	F12	2,91	Zon	
	Kula	Malmö indoor chall.		14	F12	5,01	2 kg	
Atleticumspelen			5	F12	6,11	2 kg		
Colin Rosén	60 m	Julchansen	Fö		P12	9,01		
			Fi	4	P12	9,09		
	Längd	Julchansen		2	P12	4,24	Zon	
Dalia Kamf Hoppe	60 m	Pallaspelen	Fö		F12	9,84		
	Längd	Pallaspelen		20	F12	3,44	Zon	
		Atleticumspelen		14	F12	3,57	Zon	
	Kula	Atleticumspelen		3	F12	8,12	2 kg	
Edvin Sassersson	60 m	Julchansen	Fö		P13	9,18		
			Fi	5	P13	9,60		
		Sprinterträffen	Fi	1	P13	9,10		
			Extra	1	P13	9,42		
			Pallaspelen	Fö	4	P13	9,13	
	Längd	Julchansen		7	P13	3,78	Zon	
Pallaspelen			7	P13	3,96	Zon		
Edvin Sundberg	Längd	Julchansen		18	P12	2,80	Zon	
Ellie Lindkvist	200 m	Malmö indoor chall.		18	F12	37,00		
	Längd	Julchansen		18	F12	3,29	Zon	
			Malmö indoor chall.		21	F12	2,94	Zon
Emilia Pai	Kula	Malmö indoor chall.		5	KS	7,85	4 kg	
		Pallaspelen		6	F19	8,18	4 kg	
		Växjö Inomhuskast		8	F19	8,13	4 kg	
		Atleticumspelen		11	KS	8,06	4 kg	
	Diskus	Växjö Inomhuskast		9	F19	21,66	1 kg	
Emma Ekerlund	60 m	Julchansen	Fö		F10	11,20		
	Längd	Julchansen		21	F10	2,52	Zon	
	Kula	Julchansen		5	F10	4,95	2 kg	
Emma Lundsgaard	60 m	Julchansen	Fö		F10	11,56		
	200 m	Malmö indoor chall.		20	F10	42,48		
	Höjd	Malmö indoor chall.		11	F10	0,95		
	Längd	Julchansen		18	F10	2,77	Zon	
		Malmö indoor chall.		26	F10	2,50	Zon	
	Kula	Julchansen		2	F10	5,10	2 kg	

		Malmö indoor chall.		9	F10	4,77	2 kg
Hedda Rosvall	Kula	Malmö indoor chall.		6	KS	6,86	4 kg
		Pallaspelen		7	F19	7,17	4 kg
		Växjö Inomhuskast		9	F19	6,94	4 kg
		Atleticumspelen		12	KS	6,28	4 kg
	Diskus	Växjö Inomhuskast				F19	u g r 1 kg
Hugo Ekerlund	60 m	Julchansen	Fö		P13	9,49	
			Fi	6	P13	9,61	
Joakim Andersson	400 m	Scandic Indoor Games		1	MS	50,01	
Joel Ring	60 m	Sprinterträffen	Fö		P17	7,76	
			B-Fi	1	P17	7,86	
		Åhus Indoor		2	P17	7,76	
			Extra	1	P17	7,77	
	Atleticumspelen	Fö		P17	7,76		
200 m	Atleticumspelen		3	P17	25,28		
Liv Lundsgaard	60 m	Julchansen	Fö		F13	9,97	
	200 m	Malmö indoor chall.		16	F13	33,77	
	800 m	Julchansen		8	F13	3.05,93	
	Längd	Malmö indoor chall.		13	F13	3,29	Zon
Maja Ferm	60 m	Atleticumspelen	Fö		F13	10,19	
Majvi Wijk	400 m	Malmö indoor		1	K60	80,71	
Martin Svensson	400 m	Malmö indoor		2	M60	75,66	
Melvin Pai	60 m	Åhus Indoor		5	P17	8,18	
	Höjd	Åhus Indoor		2	P17	1,62	
	Längd	Malmö indoor chall.		2	P17	5,44	
		Atleticumspelen		4	P17	5,45	
Tresteg	Pallaspelen		5	P17	10,35		
Milo Lohmeier	Kula	Atleticumspelen		12	P11	3,74	2 kg
Måns Karlsson	Kula	Julchansen		4	P11	5,67	2 kg
		Atleticumspelen		11	P11	4,23	2 kg
Olle Holmberg	60 m	Sprinterträffen	Fö		P17	7,97	
			B-Fi	2	P17	7,97	
		Åhus Indoor		3	P17	7,91	
			Extra	2	P17	7,96	
	Atleticumspelen	Fö		P17	7,93		
200 m	Atleticumspelen		5	P17	26,64		
Pernilla Nilsson	60 m	Sprinterträffen	Fö		KS	7,72	
		Pallaspelen	Fö		KS	7,76	
	200 m	Pallaspelen	Fi	8	KS	7,78	
		Göteborgs Inomhus		5	KS	25,00	
Atleticumspelen			6	KS	24,78		
ISM		1	KS	24,54			
		Fö		KS	24,27		
		Fi	6	KS	25,03		
Rebecca Ekman	Längd	Malmö indoor chall.		12	F14	3,93	
		Atleticumspelen		9	F14	4,26	
Sebastian Odell	Längd	Pallaspelen		8	P16	4,62	
Selma Ahlquist	60 m	Julchansen	Fö		F10	10,56	
		Atleticumspelen	Fö		F10	10,27	
			B-Fi	2	F10	10,30	
	600 m	Malmö indoor chall.		2	F10	2.16,76	
Höjd	Malmö indoor chall.		9	F10	1,00		

	Längd	Julchansen	9	F10	3,06	Zon
		Malmö indoor chall.	20	F10	2,88	Zon
		Atleticumspelen	20	F10	2,90	Zon
	Kula	Julchansen	4	F10	5,09	2 kg
		Malmö indoor chall.	7	F10	5,07	2 kg
		Atleticumspelen	4	F10	5,18	2 kg
Ville Wernram	60 m	Julchansen	5	P10	10,30	
	200 m	Malmö indoor chall.	6	P10	35,56	
	600 m	Malmö indoor chall.		P10	DQ	
	Längd	Julchansen	11	P10	3,29	Zon
		Malmö indoor chall.	2	P10	3,41	Zon
		Atleticumspelen	14	P10	3,19	Zon
	Kula	Malmö indoor chall.	4	P10	5,16	2 kg

## Resultat utomhus 2020

Namn	Gren	Tävling	Lopp	Plac	Klass	Vind	Resultat	Anm
Andreé Gentile Persson	Kula	Castorama			MS		8,54	
	Diskus	Castorama			MS		25,51	
	Slägga	Castorama			MS		27,66	
	Spjut	Castorama			MS		39,67	
Betty Lecander	100 m	Veckans gren		2	F17	0,7	14,2m	
	200 m	Veckans gren		2	F17		30,6m	
	Längd	Veckans gren		1	F17	0,0	4,32	
Casper Griphage	Kula	Veckans gren		1	P15		12,63	4 kg
		Heleneholmskastet 6		1	P15		12,79	4 kg
		Heleneholmskastet 9		1	P15		12,01	4 kg
		Heleneholmskastet 10		1	P15		13,15	4 kg
		USM		6	P15		12,60	4 kg
		Kultävling		1	P15		12,63	4 kg
	Diskus	Veckans gren		1	P15		45,53	1 kg
		Veckans gren		1	P15		44,16	1 kg
		Heleneholmskastet 6		1	P15		43,19	1 kg
		Heleneholmskastet 7		1	P15		47,21	1 kg
		Heleneholmskastet 9		1	P15		44,69	1 kg
		Heleneholmskastet 10		1	P15		46,93	1 kg
		USM		7	P15		44,40	1 kg
Kultävling		1	P15		48,30	1 kg		
Spjut	Veckans gren		1	P15		36,71	600 g	
Clara Wernram	60 m	Veckans gren		4	F12	3,0	10,8m	Medvind
		Landskronaspelen		10	F13	0,0	10,59	
	Höjd	Veckans gren		6	F13		1,05	
		Landskronaspelen		3	F13		1,12	
	Längd	Veckans gren		5	F13	0,0	3,09	Zon
		Landskronaspelen		4	F13	0,0	3,04	Zon
	Kula	Landskronaspelen		4	F13		6,15	2 kg
Spjut	Landskronaspelen		2	F13		10,61	400 g	
Colin Rosén	Kula	Veckans gren		1	P12		8,47	3 kg
Dalia Kamf Hoppe	60 m	Veckans gren		1	F12	3,0	9,1m	Medvind
		Trelleborgsspelen sprint		4	F13	3,0	9,53	Medvind
	Spjut	Veckans gren		2	F12		10,61	400 g
Edvin Sassersson	Höjd	Veckans gren		1	P13		1,25	

	Längd	Veckans gren		2	P13	0,0	4,01	Zon
Ella Westerdahl	60 m	Landskronaspelen		7	F13	0,0	10,36	
	Höjd	Veckans gren		3	F13		1,15	
		Landskronaspelen		2	F13		1,16	
	Längd	Veckans gren		2	F13	-0,3	3,47	Zon
Landskronaspelen			4	F13	0,3	3,08	Zon	
Ellie Lindkvist	60 m	Veckans gren		3	F12	3,0	10,5m	Medvind
		Landskronaspelen		9	F13	0,0	10,55	
	200 m	Landskronaspelen		4	F13	0,0	34,86	
	Höjd	Veckans gren		4	F13		1,10	
	Längd	Veckans gren		4	F13	0,0	3,26	Zon
		Landskronaspelen		5	F13	0,0	2,76	Zon
Emilia Pai	Tresteg	Veckans gren		2	F18	0,0	6,97	
	Kula	Heleneholmskastet 6		3	KS		8,07	4 kg
		Castorama				KS		7,72
	Diskus	Veckans gren		1	F19		23,15	1 kg
		Veckans gren		1	F19		23,11	1 kg
		Heleneholmskastet 6		3	KS		21,59	1 kg
		Heleneholmskastet 7		2	KS		24,12	1 kg
		Landskronaspelen		1	KS		23,84	1 kg
		Castorama				KS		22,24
	Slägga	Veckans gren		1	F19		18,75	4 kg
		Castorama				KS		19,77
	Spjut	Veckans gren		1	F18		22,39	600 g
		Landskronaspelen		1	F18		19,42	600 g
		Castorama				KS		18,58
	Filippa Andreasson	60 m	Veckans gren		2	F12	3,0	10,0m
Trelleborgsspelen sprint				5	F13	3,0	10,13	Medvind
Landskronaspelen				4	F13		9,31	
Höjd		Veckans gren		5	F13		1,10	
Längd		Veckans gren		3	F13	0,0	3,37	Zon
		Landskronaspelen		1	F13	0,0	3,81	Zon
Tresteg		Veckans gren		1	F12	0,4	7,40	Zon
		Landskronaspelen		4	F13	-1,3	7,88	Zon
Kula		Veckans gren		1	F12		6,63	2 kg
Spjut		Veckans gren		1	F12		11,00	400 g
		Landskronaspelen		1	F13		11,93	400 g
Gavin Wastrell	80 m	Trelleborgsspelen sprint		6	P15	3,7	10,86	Medvind
	200 m	Veckans gren		3	P16	0,0	28,6m	
	Höjd	Veckans gren		2	P16		1,35	
		Veckans gren		2	P16		1,40	
	Längd	Veckans gren		2	P16	0,0	4,79	
		Landskronaspelen		5	P15	1,3	4,75	
	Tresteg	Veckans gren		2	P16	0,0	9,37	
		Landskronaspelen		3	P15	-0,1	9,98	
	Spjut	Veckans gren		2	P15		28,58	600 g
	Hedda Rosvall	Tresteg	Veckans gren		1	F18	0,7	6,99
Diskus		Veckans gren		2	F19		21,15	1 kg
Spjut		Veckans gren		2	F18		19,16	600 g
Hugo Ekerlund	Höjd	Veckans gren		2	P13		1,25	
	Längd	Veckans gren		1	P13	0,0	4,01	Zon
Håkan Larsson	5000 m	DM	D-Fi	4	MS		19.45,18	



Ida Györffy	60 m	Landskronaspelen		6	F13		9,73	
	Höjd	Veckans gren		1	F13		1,20	
		Landskronaspelen		3	F13		1,12	
	Längd	Veckans gren		1	F13	0,0	3,65	Zon
		Landskronaspelen		3	F13	-0,9	3,58	Zon
	Tresteg	Veckans gren		1	F13	0,1	8,22	Zon
	Spjut	Veckans gren		1	F13		15,24	400 g
Ida Svendsen	100 m	Veckans gren		1	F17	0,7	13,6m	
	200 m	Veckans gren		1	F17		28,6m	
Isabelle Lund	Kula	Veckans gren		1	F15		9,85	3 kg
	Slägga	Veckans gren		1	F15		25,31	3 kg
Joel Ring	100 m	Veckans gren		1	P17	0,7	12,4m	
	200 m	Veckans gren		1	P16	0,0	24,9m	
Kauko Harjuniemi	Kula	Castorama			MS		7,11	
	Diskus	Castorama			MS		20,26	
	Slägga	Castorama			MS		21,61	
	Spjut	Castorama			MS		31,46	
Kristina Ponton	Kula	Castorama			KS		8,18	4 kg
	Diskus	Castorama			KS		26,26	1 kg
	Slägga	Castorama			KS		28,73	4 kg
	Spjut	Castorama			KS		20,76	600 g
Lars Andersson	Kula	Castorama			MS		10,24	
	Diskus	Castorama			MS		20,58	
	Slägga	Castorama			MS		29,28	
	Spjut	Castorama			MS		29,47	
Liv Lundsgaard	Höjd	Veckans gren		2	F13		1,20	
Melvin Pai	100 m	Veckans gren		2	P17	0,7	12,6m	
	200 m	Veckans gren		2	P16	0,0	27,0m	
	Höjd	Veckans gren		1	P16		1,60	
		Veckans gren		1	P16		1,68	
		Landskronaspelen		1	P17		1,72	
		USM		7	P16		1,70	
	Längd	Veckans gren		1	P16	0,4	5,59	
		Landskronaspelen		1	P17	1,4	5,80	
	Tresteg	Veckans gren		1	P16	0,3	10,65	
		Landskronaspelen		1	P17	-2,2	10,43	
Spjut	Veckans gren		1	P16		28,82	700 g	
Pernilla Nilsson	200 m	Trelleborgsspelen sprint		3	KS	3,7	24,27	Medvind
		Copenhagen Open		7	KS	3,2	24,68	Medvind
Rebecca Ekman	Längd	Veckans gren		2	F17	0,0	4,14	
		Landskronaspelen		2	F15	-0,8	4,25	
	Tresteg	Veckans gren		1	F14	0,0	8,38	
		Landskronaspelen		4	F15	0,0	8,13	
	Spjut	Veckans gren		1	F14		12,19	400 g
Sebastian Odell	Längd	Veckans gren		3	P16	0,0	4,65	
Thomas Hansson	Kula	Castorama			MS		7,71	
	Diskus	Castorama			MS		21,09	
	Slägga	Castorama			MS		15,37	
	Spjut	Castorama			MS		29,67	
Vincent Rönnerling	Höjd	Veckans gren		3	P13		1,15	
	Längd	Veckans gren		3	P13	0,0	3,40	Zon
	Spjut	Veckans gren		1	P13		11,87	400 g

## 10-BÄSTALISTA UTOMHUS 2020

### MÄN

<b>100m</b>	10,8	Björn Jögi	1964	<b>200m</b>	21,9	Björn Jögi	1965
	10,9	Ulf Alkner	1966		21,9	Kenneth Mathiasson	1972
	10,9	Leif Åkesson	1977		22,1	Staffan Nilsson	1968
	10,92	Djordje Djekic	2006		22,1	Leif Åkesson	1975
	11,0	Seth Levin	1914		22,45	Håkan Larsson	1989
	11,0	Kjell Fyhn-Möller	1942		22,5	Sven Brynell	1945
	11,0	Sven Brynell	1947		22,7	Ulf Alkner	1967
	11,0	Kenneth Mathiasson	1967		22,7	Ulf Andersson	1994
	11,1	Olle Nyberg	1949		22,9	Kjell Fyhn-Möller	1942
	11,1	Staffan Nilsson	1967		22,93	Joakim Andersson	2012
				22,96	Emil Östberg	1992	
<b>400m</b>	47,8	Staffan Nilsson	1967	<b>800m</b>	1.48,44	Joakim Andersson	2017
	48,21	Joakim Andersson	2016		1.50,78	Andreas Nilsson	1997
	48,5	Leif Åkesson	1974		1.50,83	Magnus Pettersson	1974
	48,6	Björn Jögi	1965		1.50,9	Magnus Tellander	1973
	49,11	Andreas Nilsson	1994		1.53,0	Staffan Nilsson	1967
	49,22	Håkan Larsson	1989		1.53,8	Erik Wennberg	1938
	50,2	Magnus Pettersson	1974		1.54,2	Jan B. Larsson	1975
	50,4	Ulf Alkner	1967		1.55,7	Leif Åkesson	1974
	50,5	Sven Brynell	1946		1.56,79	Niklas Ekström	1991
	50,94	Jaakko Maukonen	1991		1.56,9	Olle Nyberg	1948
<b>1000m</b>	2.22,9	Magnus Pettersson	1973	<b>1500m</b>	3.45,5	Magnus Tellander	1973
	2.28,5	Magnus Tellander	1972		3.53,4	Magnus Pettersson	1974
	2.30,2	Erik Wennberg	1938		3.58,8	Erik Wennberg	1938
	2.32,38	Niklas Ekström	1991		3.59,0	Anders Olsson	1979
	2.33,9	Jan B. Larsson	1973		3.59,05	Joakim Andersson	2019
	2.35,8	Jan Nilsson	1981		3.59,49	Andreas Norrman	1988
	2.36,5	Martin Svensson	1973		4.02,2	Jan B. Larsson	1976
	2.39,9	Lars Pettersson	1973		4.03,38	Lars Olof Nilsson	1983
	2.39,99	Magnus Lawesson	1987		4.04,2	Ari Huhtala	1976
	2.41,36	Mats Ohlén	1987		4.06,02	Mats Ohlén	1987
<b>3000m</b>	8.08,2	Magnus Tellander	1973	<b>5000m</b>	14.25,6	Magnus Tellander	1974
	8.29,1	Anders Olsson	1982		14.55,45	Anders Olsson	1978
	8.30,45	Andreas Norrman	1989		15.08,21	Patrick Nilsson	2004
	8.43,99	Patrick Nilsson	2004		15.08,6	Ari Huhtala	1976
	8.50,2	Mats Ohlén	1987		15.15,0	Håkan Jönsson	1987
	8.56,6	Ari Huhtala	1975		15.26,96	Tomas Cairns	1995
	9.00,03	Håkan Jönsson	1987		15.31,21	Magnus Hansson	2011
	9.00,1	Bengt Nyberg	1944		15.35,1	Andreas Norrman	1988
	9.05,8	Sven-Erik Pettersson	1978		15.41,9	Sven-Erik Pettersson	1978
	9.05,91	Magnus Hansson	2011		15.51,8	Bengt Lindkvist	1979
<b>10000m</b>	31.27,71	Patrick Nilsson	2004	<b>110m H</b>	14,5	Håkan Larsson	1989
	31.54,17	Tomas Cairns	1995		15,8	Greger Nyberg	1968
	32.31,5	Sven-Erik Pettersson	1978		16,2	Lars Malm	1981
	32.52,85	Magnus Hansson	2010		16,5	Oscar Christensson	1932
	33.43,2	Gert Magnusson	1980		16,57	Lars Odell	1981
	34.03,6	Bengt Lindkvist	1976		16,96	Mattias Green	2011

	34.07,0	Andreas Norrman	1986		17,0	Ingvar Nyberg	1944
	34.26,6	Lennart Nilsson	1980		17,01	Ulf Linder	1989
	34.28,6	Juha Salomies	2017		17,3	Börje Sörensson	1949
	34.30,0	Martin Svensson	1973		17,3	Nils Jönsson	1954
<b>400m H</b>	52,50	Håkan Larsson	1989	<b>3000m H</b>	8.53,0	Magnus Tellander	1974
	56,6	Greger Nyberg	1968		9.16,3	Anders Olsson	1982
	57,38	Bengt Lundahl	1981		9.30,76	Andreas Norrman	1988
	57,9	Kauko Harjuniemi	1989		10.03,7	Bengt Lindkvist	1979
	58,3	Lars Pettersson	1975		10.07,66	Mats Ohlén	1986
	59,2	Lars Malm	1982		10.07,7	Ari Huhtala	1973
	59,46	Mattias Green	2009		10.10,2	Patrik Nilsson	1995
	60,03	Esa Vikkala	1958		10.23,9	Lars-Olof Nilsson	1980
	61,2	Stefan Werna	1967		10.29,7	Jan B. Larsson	1976
	61,3	Mats Ohlén	1989		10.30,6	Göran Torfgård	1968
<b>Höjd</b>	2,09	Lukas Odell	2009	<b>Stav</b>	4,63	Warren Cummings	1975
	1,98	Mattias Green	2006		4,25	Einar Cronstedt	1985
	1,96	Einar Cronstedt	1985		4,20	Ulf Linder	1985
	1,95	Nils-Bertil Nevrup	1955		3,81	Lars Hansson	1976
	1,95	Christer Holmgren	1970		3,60	Berndt Jonsson	1951
	1,95	Niclas Bringzen	1988		3,60	Stig Persson	1958
	1,90	Arne Wennberg	1976		3,60	Rickard Lindvall	1966
	1,90	Lars Malm	1981		3,50	Lennart M. Nilsson	1979
	1,90	Patrik Dahlberg	1986		3,40	Georg Richthoff	1949
	1,90	Håkan Larsson	1989		3,40	Arne Wennberg	1976
					3,40	Kauko Harjuniemi	1999
<b>Längd</b>	6,98	Nils Jönsson	1955	<b>Tresteg</b>	13,28	Börje Sörensson	1949
	6,74	Sten Göransson	1941		13,28	Tommy Jacobsson	1974
	6,74	Lars Berggren	1978		13,21	Håkan Larsson	1986
	6,72	Hans Thorell	1973		13,17	Gunnar Jönsson	1923
	6,65	A. Lells	1931		13,15	Hans Thorell	1972
	6,64	Hans Forsström	1963		13,12	Leif Åkesson	1972
	6,55	Ulf Linder	1987		13,06	Leif Hirdborn	1957
	6,47	Tommy Jacobsson	1972		12,87	Tomas Henriksson	1982
	6,46	Per Persson	1960		12,80	Johan Kaptein	1989
	6,45	Håkan Larsson	1986		12,75	Egon Lundberg	1930
<b>Kula</b>	14,45	Bengt Nilsson	1973	<b>Diskus</b>	57,93	Bengt Nilsson	1970
	14,40	Erik "Kick" Svensson	1956		46,25	Carl-Gustav Neroth	1958
	14,10	Carl-Gustav Neroth	1957		42,90	Henning Jönsson	1983
	13,95	Roland Hansson	1956		41,54	Egon Welin	1933
	12,64	Magnus Linderöth	2012		40,90	Lasse Lahti	1989
	12,52	Carl-Axel Beijbom	1931		39,85	Otto Ondrak	1971
	12,52	Robert Nilsson	1971		39,24	Ingvar Nyberg	1947
	12,49	Magnus Flink	1978		38,82	Mats Johansson	1982
	12,17	Mats Johansson	1979		38,08	Magnus Jönsson	1997
	11,60	Anders Schölin	1994		36,45	Göran Holmer	1963
<b>Slägga</b>	52,72	Robert Nilsson	1969	<b>Spjut</b>	63,24	Per-Ola Åkerman	1990
	50,10	Henning Jönsson	1980		57,88	Mikael Lendt	1987
	44,52	Mats Johansson	1979		54,90	Kauko Harjuniemi	1996
						André Gentile	
	43,20	Joacim Casagrande	1987		46,43	Persson	2014

39,24	Mikael Lendt	1988	46,20	Thomas Hansson	1988
38,20	Göran Holmer	1966	45,80	Magnus Lawesson	1988
38,18	Anders Dahl	2005	45,80	Niclas Bringzen	1989
37,98	Carl-Gustav Neroth	1960	43,26	Lasse Lahti	1988
36,70	Magnus Jönsson	1997	43,18	Patrik Dahlberg	1992
36,54	Rolf Nilsson	1967	43,04	Lukas Odell	2009

<b>Tiokamp</b>	6091	Håkan Larsson	1989
	5589	Einar Cronstedt	1985
	5469	Bengt Lundahl	1980
	5332	Kauko Harjuniemi	1989
	5297	Arne Wennberg	1976
	5201	Magnus Tellander	1972
	5148	Bengt Nilsson	1973
	5044	Leif Åkesson	1974
	4971	Lars Malm	1975
	4801	Lars Hansson	1976

#### KVINNOR

<b>100m</b>	11,6	Monica Olsson	1967	<b>200m</b>	24,00	Pernilla Nilsson	2012
	11,79	Pernilla Nilsson	2012		24,4	Monica Olsson	1967
	11,95	Annika Andersson	2004		24,57	Annika Andersson	2004
	12,1	Karin Wallander	1967		24,81	Kerstin Göransson	1983
	12,2	Ditte Fagerlund	1973		24,9	Karin Wallander	1967
	12,29	Kerstin Göransson	1983		25,04	Christina Wennberg	1984
	12,33	Malin Svensson	1996		25,23	Malin Svensson	1996
	12,4	Agneta Larsson	1961		25,51	Victoria Joäng	2005
	12,41	Linda Nilsson	1986		25,61	Kristina Ponton	1983
	12,5	Marie Uneus	1976		25,7	Annika Larsson	1977
	12,5	Annika Larsson	1976		25,75	Pia Jönsson	1985
	12,55	Christina Wennberg	1984				
	12,58	Isabella Lendt	2005				

<b>400m</b>	56,14	Kerstin Göransson	1984	<b>800m</b>	2.08,97	Camilla Åström	1990
	56,16	Christina Wennberg	1984		2.12,55	Gunilla Nilsson	1979
	56,4m	Monica Olsson	1967		2.12,81	Victoria Joäng	2004
	56,44	Pernilla Nilsson	2012		2.13,41	Christina Wennberg	1984
	56,57	Victoria Joäng	2005		2.13,6	Britt-Marie Fritz	1969
	57,36	Mary Lazarevski	1991		2.14,0	Christina Odell	1978
	57,55	Jeanette Andersson	1988		2.16,66	Mary Lazarevski	1987
	57,60	Jessica Ryden	1993		2.17,16	Faton Sonko	1999
	58,09	Anna Roos	1982		2.17,79	Julia Schütz	1997
	58,4m	Agneta Larsson	1962		2.17,88	Patricia Wiedel	2005

<b>1500m</b>	4.30,61	Gunilla Nilsson	1982	<b>3000m</b>	10.25,5	Gunilla Nilsson	1979
	4.33,03	Camilla Åström	1995		10.28,08	Camilla Åström	1994
	4.48,22	Faton Sonko	1999		10.47,24	Åsa Persson	1983
	4.49,0	Britt-Marie Fritz	1969		10.55,6	Patricia Wiedel	2005
	4.51,45	Patricia Wiedel	2007		11.06,22	Erica Rönnhage	2005
	4.52,74	Anna Persson	1988		11.10,75	Britt Sjögren	1995
	4.53,71	Hanna Joäng	1989		11.15,36	Lena Pålsson	1978
	4.55,10	Åsa Persson	1983		11.20,95	Julia Schütz	1994
	4.57,64	Julia Schütz	1997		11.21,5	Cecilia Hansson	1985
	4.59,00	Charlotte Ahlberg	1985		11.25,8	Malin Joäng	1987

<b>5000m</b>	18.28,43	Erica Rönnhage	2007	<b>10000m</b>	41.16,00	Erica Rönnhage	2004
	18.52,20	Camilla Åström	2000				
	20.06,99	Britt Sjögren	2000				
	21.18,04	Majvi Wijk	2008				
	22.13,18	Louise Lönnqvist	2008				
<b>100m H</b>	14,44	Kristina Ponton	1983	<b>400m H</b>	58,66	Christina Wennberg	1984
	14,69	Susanne Persson	1984		59,27	Kerstin Göransson	1984
	14,72	Helene Persson	1987		60,67	Mary Lazarevski	1990
	14,74	Mary Lazarevski	1990		63,46	Sara Nilsson	1992
	14,87	Malin Svensson	1998		65,0m	Majvi Wijk	1975
	15,0m	Linda Nilsson	1986		65,1m	Jeanette Andersson	1989
	15,4m	Merja Ylitolva	1980		65,6m	Annika Larsson	1981
	15,8m	Eva-Lott Sjöstrand	1967		67,5m	Helene Persson	1984
	15,8m	Christina Wennberg	1981		67,79	Merja Ylitolva	1979
	16,2m	Annika Larsson	1978		68,28	Patricia Wiedel	2007
<b>Höjd</b>	1,75	Malin Svensson	1996	<b>Stav</b>	3,10	Tracey Andersson	2000
	1,72	Kristina Ponton	1980		2,82	Amanda Fridh	2003
	1,69	Marie Larsson	1976		2,76	Mathilda Persson	2004
	1,68	Gitte Stafström	1983		2,70	Mette Ericsson	2003
	1,65	Berit Wijk	1979		2,59	Emma Nilsson	2008
	1,65	Moa Larsson	1980		2,33	Emma Svensson	2001
	1,65	Charlotte Ahlberg	1989				
	1,62	Martina Svensson	1991				
	1,61	Karin Malmqvist	1958				
	1,60	Monica Wijk	1974				
<b>Längd</b>	5,74	Malin Svensson	1996	<b>Tresteg</b>	11,50	Malin Svensson	1995
	5,72	Kristina Ponton	1981		11,45	Jessica Ryden	1993
	5,68	Ditte Fagerlund	1973		11,15	Mary Lazarevski	1991
	5,56	Linda Nyberg	1994		10,93	Amanda Friberg	2007
	5,50	Marita Karlsson	1973		10,64	Marina Lazarevski	1992
	5,47	Susanne Persson	1985		10,53	Isabella Lendt	2004
	5,45	Annika Larsson	1977		10,01	Charlotta Ahlberg	1991
	5,45	Tarja Leikas	1981		9,95	Patricia Wiedel	2004
	5,42	Victoria Joäng	2005		9,72	Sophia Hofer	2012
	5,38	Anna Roos	1984		9,66	Cecilia Hassel	1991
	5,38	Annika Andersson	2003				
<b>Kula</b>	12,63	Tracey Andersson	2008	<b>Diskus</b>	44,38	Lena Sandgren	1968
	12,30	Lena Sandgren	1960		39,17	Tracey Andersson	2002
	11,33	Malin Svensson	1997		35,09	B M Enstrand	1959
	11,04	Kristina Ponton	1983		34,00	Carina Oldén	1979
	10,91	Sonja Nilsson	1980		32,18	Charlotte Ahlberg	1991
	10,84	Carina Hansson	1984		31,70	Eva Pettersson	1977
	10,79	Heidi Hirengen	1991		30,63	Gun-Britt Pettersson	1961
	10,45	Agneta Nilsson	1961		30,06	Estelle Jönsson	1987
	10,44	Carina Oldén	1979		29,74	Margit Nilsson	1955
	10,24	Ina Sörensen	1958		29,57	Birgitta Larsson	1955
<b>Slägga</b>	69,28	Tracey Andersson	2010	<b>Spjut</b>	41,52	Aldona Grzybowska	2004
	43,57	Madeleine Persson	2005		35,00	Tracey Andersson	2001

38,96	Hanna Larsson	2016	34,34	Victoria Joäng	2005
31,67	Emma Svensson	2002	31,94	Isabella Lendt	2006
29,32	Patricia Wiedel	2004	31,48	Fifi Andersson-Thysell	2012
29,03	Sara Gertsson	2000	29,77	Ebba Green	2012
28,02	Heidi Hirengen	1991	28,96	Marie Karlsson	2004
27,72	Yvette Lindberg	2000	27,02	Patricia Wiedel	2005
24,96	Charlotte Ahlberg	1990			
22,64	Malin Svensson	1997			

<b>Sjukamp</b>	5136	Malin Svensson	1997
	5129	Kristina Ponton	1983
	4481	Merja Ylitolva	1981
	4399	Christina Wennberg	1981
	3831	Berit Wijk	1979
	3637	Gitte Stafström	1983
	3601	Jeanette Andersson	1988
	3597	Eva-Lotta Andersson	1984
	3596	Mary Lazarevski	1983
	3529	Moa Larsson	1981

## INOMHUSREKORD FÖR IFK TRELLEBORG FRIIDROTT 2020-10-31

<b>M</b>	60m	6,98	Djordje Djekic	Malmö	2006-02-04
	200m	23,34	Ulf Andersson	Malmö	1994
	400m	49,98	Joakim Andersson	Malmö/A	2016-02-13
	800m	1.52,18	Joakim Andersson	Gävle	2018-02-18
	1500m	4.09,06	Patrick Nilsson	Malmö	2004-02-06
	3000m	8.42,78	Patrick Nilsson	Malmö	2004-01-25
	60m H	8,41	Håkan Larsson	Göteborg	1990
	Höjd	2,06	Lukas Odell	Göteborg	2008-02-09
	Stav	4,17	Ulf Linder	Malmö	1986-01-25
	Längd	6,45	Mikael Lendt	Malmö	1987
	Tresteg	11,47	Dominic Sandner	Malmö	2004-02-07
	Kula	11,82	Mikael Lendt	Malmö	1987
	Vikt				
<b>M22</b>	60m	6,98	Djordje Djekic	Malmö	2006-02-04
	400m	50,12	Andreas Nilsson	Malmö	1997-01-11
	800m	1.53,88	Andreas Nilsson	Malmö	1997-01-12
	1500m	4.13,05	Mats Ohlén	Malmö	1986-01-25
	60m H	8,44	Håkan Larsson	Göteborg/FH	1989-02-04
	Höjd	2,06	Lukas Odell	Göteborg	2008-02-09
	Stav	4,17	Ulf Linder	Malmö	1986-01-25
	Längd	6,45	Mikael Lendt	Malmö	1987
	Tresteg	11,47	Dominic Sandner	Malmö	2004-02-07
	Kula	11,82	Mikael Lendt	Malmö	1987
	Vikt				
<b>P19</b>	60m	7,25	Alexander Sundqvist	Malmö	2003
	400m	50,70	Andreas Nilsson	Malmö	1994
	1500m	4.13,05	Mats Ohlén	Malmö	1986-01-25
	60m H	8,57	Håkan Larsson	Malmö	1985-01-20
	Höjd	2,06	Lukas Odell	Göteborg	2008-02-09

	Stav	4,17	Ulf Linder	Malmö	1986-01-25
	Längd	5,94	Dominic Sandner	Malmö	2004-01-25
	Tresteg	11,47	Dominic Sandner	Malmö	2004-02-07
	Kula 6 kg	12,19	Lasse Lahti	Malmö	1985-01-26
	Vikt				
<b>P18</b>	60m	7,35	Zoran Stojanovski	Malmö	1989
	400m	50,70	Andreas Nilsson	Malmö	1994
	1500m	4.13,05	Mats Ohlén	Malmö	1986-01-25
	60m H	8,57	Håkan Larsson	Malmö	1985-01-20
	Höjd	2,06	Lukas Odell	Göteborg	2008-02-09
	Stav	4,00	Ulf Linder	Malmö	1985-01-27
	Längd	5,94	Dominic Sandner	Malmö	2004-01-25
	Tresteg	11,47	Dominic Sandner	Malmö	2004-02-07
	Kula 6 kg	12,19	Lasse Lahti	Malmö	1985-01-26
	Vikt				
<b>P17</b>	60m	7,38	Emil Östberg	Lund	1992-02-02
	400m	51,63	Andreas Nilsson	Malmö	1993-02-06
	1500m	4.37,8	Victor Malm	Malmö	2003-12-06
	60m H	9,17	Håkan Larsson	Malmö	1984-01-22
	Höjd	2,00	Lukas Odell	Malmö	2007-01-28
	Stav	3,40	Ulf Linder	Malmö	1984-01-21
	Längd	5,94	Dominic Sandner	Malmö	2004-01-25
	Tresteg	11,47	Dominic Sandner	Malmö	2004-02-07
	Kula 5 kg	12,33	Jens Wesemann	Malmö	2003-02-08
	Vikt				
<b>P16</b>	60m	7,38	Emil Östberg	Lund	1992-02-02
	400m	55,12	Axel Kindmo	Malmö	2011-01-23
	1500m	4.37,8	Victor Malm	Malmö	2003-12-06
	60m H	9,46	Elias Odell	Malmö	2011-01-30
	Höjd	1,96	Lukas Odell	Malmö	2005-12-03
	Stav	2,80	Tomas Svensson	Malmö	1986-01-18
	Längd	5,94	Dominic Sandner	Malmö	2004-01-25
	Tresteg	11,47	Dominic Sandner	Malmö	2004-02-07
	Kula 5 kg	12,33	Jens Wesemann	Malmö	2003-02-08
	Vikt				
<b>P15</b>	60m	7,76	Joel Ring	Malmö/A	2019-02-09
	200m	25,21	Lukas Odell	Malmö	2005-01-30
	1000m	3.03,83	Lukas Odell	Malmö	2004-02-07
	60m H	9,81	Fredrik Lundahl	Malmö	1994-01-29
	Höjd	1,86	Lukas Odell	Malmö	2005-02-06
	Stav	2,80	Tomas Svensson	Malmö	1986-01-18
	Längd	5,65	Lukas Odell	Malmö	2005-01-30
	Tresteg	11,10	Martin Andersson	Malmö	1992
	Kula 4 kg	12,65	Casper Griphage	Malmö/A	2020-02-09
	Vikt				
<b>P14</b>	60m	7,94	Marcus Novén	Malmö	1996-01-20
	200m	26,16	Isac Engman	Malmö/A	2016-01-30
	1000m	3.03,83	Lukas Odell	Malmö	2004-02-07
	60m H	11,41	Fredrik Lundahl	Malmö	1993-02-07

	Höjd	1,66	Lukas Odell	Malmö	2004-02-08
	Stav	2,30	Kristofer Hansson	Malmö	1998
	Längd	5,20	Henrik Roos	Malmö	1999
	Tresteg	11,10	Martin Andersson	Malmö	1992
	Kula 4 kg	11,50	Casper Griphage	Malmö/A	2019-02-09
	Vikt				
<b>P13</b>	60m	8,11	Marcus Novén	Malmö	1995-03-12
	200m	27,29	Isac Engman	Växjö	2015-03-15
	800m	2.38,12	Axel Kindmo	Linköping	2008-03-15
	1500m				
	60m H	11,29	Christian Hulteberg	Lund	1992-02-02
	Höjd	1,56	Axel Odell	Malmö	2005-03-13
	Stav	1,80	Christian Hulteberg	Malmö/K	1992-01-18
	Längd	5,02	Marcus Novén	Malmö/A	1995-03-26
	Tresteg				
	Kula 3 kg	11,09	Carl Keidong	Malmö	2003-01-18
<b>P12</b>	60m	8,68	Isac Engman	Malmö/A	2013-12-07
	200m	29,95	Isac Engman	Malmö/A	2014-02-09
	800m	2.39,10	Mattias Green	Malmö	2000
	1500m				
	60m H	12,96	Andreas Wennberg	Malmö	1998
	Höjd	1,49	Axel Odell	Malmö	2004
	Stav				
	Längd	4,56	Axel Odell	Malmö	2004-01-25
	Tresteg				
	Kula	10,32	Carl Keidong	Malmö	2002
<b>P11</b>	60m	8,94	Frans Brorsson	Malmö	2007
	800m	2.46,94	Frans Brorsson	Malmö	2007
	Höjd	1,31	Frans Brorsson	Malmö	2007
	Längd	4,16	Frans Brorsson	Malmö	2007
	Kula	8,58	Jacob Crosby	Vellinge	2010-02-06
<b>P10</b>	60m	9,35	Colin Rosén	Malmö/A	2018-03-03
	800m	2.53,45	Freddie Brorsson	Malmö	2007
	Höjd	1,16	Mark Malm	Vellinge	2009-11-04
	Längd	4,15	Pontus Axelsson	Malmö	1997
	Kula	8,50	Jacob Crosby	Vellinge	2009-11-04
<b>K</b>	60m	7,60	Pernilla Nilsson	Malmö	2011-01-29
	200m	24,27	Pernilla Nilsson	Växjö/Te	2020-02-22
	400m	56,06	Victoria Joäng	Göteborg	2005-02-26
	800m	2.15,27	Camilla Åström	Malmö	1991
	1500m	4.37,75	Camilla Åström	Växjö	1994
	3000m	11.59,10	Majvi Wijk	Karlskrona	2011-03-06
	60m H	8,98	Kristina Ponton	Göteborg	1982-02-07
	Höjd	1,74	Malin Svensson	Malmö	1996-01-13
	Stav	3,00	Tracey Andersson	Malmö	2002-01-26
	Längd	5,58	Linda Nyberg	Lund	1992-02-02
	Tresteg	11,56	Malin Svensson	Malmö	1997-01-25
	Kula 4 kg	12,08	Malin Svensson	Malmö	1998



	Vikt 10 kg	18,18	Tracey Andersson	Göteborg/FH	2007-02-24
	Femkamp	3573p	Malin Svensson	Karlstad	1997-02-02
<b>K22</b>	60m	7,60	Pernilla Nilsson	Malmö	2011-01-29
	400m	56,06	Victoria Joäng	Göteborg	2005-02-26
	1500m	4.37,75	Camilla Åström	Växjö	1994
	60m H	8,98	Kristina Ponton	Göteborg	1982-02-07
	Höjd	1,74	Malin Svensson	Malmö	1996-01-13
	Stav	3,00	Tracey Andersson	Malmö	2002-01-26
	Längd	5,58	Linda Nyberg	Lund	1992-02-02
	Tresteg	11,56	Malin Svensson	Malmö	1997-01-25
	Kula 4 kg	12,08	Malin Svensson	Malmö	1998
	Vikt				
	Femkamp	3573p	Malin Svensson	Karlstad	1997-02-02
<b>F19</b>	60m	7,60	Pernilla Nilsson	Malmö	2011-01-29
	400m	56,06	Victoria Joäng	Göteborg	2005-02-26
	1500m	4.55,53	Julia Schütz	Malmö	1997
	60m H	8,98	Kristina Ponton	Göteborg	1982-02-07
	Höjd	1,74	Malin Svensson	Malmö	1996-01-13
	Stav	3,00	Tracey Andersson	Malmö	2002-01-26
	Längd	5,58	Linda Nyberg	Lund	1992-02-02
	Tresteg	11,56	Malin Svensson	Malmö	1997-01-25
	Kula 4 kg	12,03	Tracey Andersson	Göteborg	2002-02-24
	Vikt				
	Femkamp	3573p	Malin Svensson	Karlstad	1997-02-02
<b>F18</b>	60m	7,62	Annika Andersson	Malmö	2003-01-18
	400m	56,06	Victoria Joäng	Göteborg	2005-02-26
	1500m	4.55,53	Julia Schütz	Malmö	1997
	60m H	9,21	Kristina Ponton	Göteborg	1981-02-25
	Höjd	1,74	Malin Svensson	Malmö	1996-01-13
	Stav	3,00	Tracey Andersson	Malmö	2002-01-26
	Längd	5,58	Linda Nyberg	Lund	1992-02-02
	Tresteg	11,41	Jessica Rydén	Göteborg	1993-02-13
	Kula 4 kg	12,03	Tracey Andersson	Göteborg	2002-02-24
	Vikt				
	Femkamp	3530p	Malin Svensson	Göteborg	1996-02-03
<b>F17</b>	60m	7,84	Pernilla Nilsson	Malmö	2009-01-31
	400m	56,06	Victoria Joäng	Göteborg	2005-02-26
	1500m	4.55,53	Julia Schütz	Malmö	1997
	60m H	9,07	Linda Nilsson	Malmö	1986-02-09
	Höjd	1,73	Malin Svensson	Örebro	1995-02-18
	Stav	2,90	Amanda Fridh	Malmö	2003-02-08
		2,90	Mathilda Persson	Malmö	2005-03-13
	Längd	5,58	Linda Nyberg	Lund	1992
	Tresteg	11,41	Jessica Rydén	Göteborg	1993-02-13
	Kula 3 kg	13,12	Tracey Andersson	Malmö	2000-12-02
	Vikt	14,11	Hanna Larsson	Göteborg/FH	2015-02-28
	Femkamp	3816p	Victoria Joäng	Karlskrona	2005-03-05
<b>F16</b>	60m	7,89	Pernilla Nilsson	Halmstad	2007-03-03
	400m	56,06	Victoria Joäng	Göteborg	2005-02-26

	1500m	4.55,53	Julia Schütz	Malmö	1997
	60m H	9,07	Linda Nilsson	Malmö	1986-02-09
	Höjd	1,68	Malin Svensson	Malmö	1994-01-15
	Stav	2,90	Amanda Fridh	Malmö	2003-02-08
		2,90	Mathilda Persson	Malmö	2005-03-13
	Längd	5,36	Victoria Joäng	Malmö	2005-01-23
	Tresteg	10,54	Isabella Lendt	Malmö	2005-01-29
	Kula 3 kg	13,12	Tracey Andersson	Malmö	2000-12-02
	Vikt 7,26kg	11,47	Hanna Larsson	Malmö/A	2013-03-09
	Stafett				
	4x200m	1.52,0	Yvette Hass Annika Andersson Tracey Andersson Fidelie Malterius	Malmö	2000
<b>F15</b>	60m	7,89	Pernilla Nilsson	Halmstad	2007-03-03
	200m	26,37	Pernilla Nilsson	Malmö	2007-01-28
	1000m	3.15,35	Patricia Wiedel	Malmö	2004-02-07
	60m H	9,07	Linda Nilsson	Malmö	1986-02-09
	Höjd	1,65	Martina Svensson	Göteborg	1992
	Stav	2,90	Amanda Fridh	Malmö	2003-02-08
		2,90	Mathilda Persson	Malmö	2005-03-13
	Längd	5,20	Sophia Hofer	Malmö	2013-03-09
	Tresteg	10,54	Isabella Lendt	Malmö	2005-01-29
	Kula 3 kg	11,39	Isabella Lendt	Malmö	2005-01-29
	Vikt 7,26 kg	11,47	Hanna Larsson	Malmö/A	2013-03-09
<b>F14</b>	60m	7,97	Pernilla Nilsson	Malmö	2006-02-04
	200m	26,51	Pernilla Nilsson	Malmö	2006-02-05
	1000m	3.28,30	Patricia Wiedel	Malmö	2003-01-19
	60m H	9,1m	Helene Persson	Göteborg	1983-03-12
		9,75	Mia Mårtensson	Malmö	1994
	Höjd	1,65	Martina Svensson	Göteborg	1992-03-15
	Stav	2,90	Mathilda Persson	Malmö	2005-03-13
	Längd	5,01	Isabella Lendt	Malmö	2005-01-23
	Tresteg	10,54	Isabella Lendt	Malmö	2005-01-29
	Kula 3 kg	11,39	Isabella Lendt	Malmö	2005-01-29
	Vikt				
<b>F13</b>	60m	8,15	Pernilla Nilsson	Malmö	2005-01-30
	200m	27,18	Emmi Larsson	Malmö	2008-02-10
	800m	2.26,12	Julia Schütz	Malmö	1994-03-20
	60m H	9,9m	Helene Persson	Malmö/K	1982-01-30
		9,96	Linda Nilsson	Växjö	1984-03-10
	Höjd	1,48	Isabella Lendt	Malmö	2004-01-25
	Stav	2,49	Mathilda Persson	Karlskrona	2004-03-14
	Längd zon	5,29	Isabella Lendt	Karlskrona	2004-03-14
	Tresteg zon	10,89	Isabella Lendt	Karlskrona	2004-03-13
	Kula 2 kg	13,51	Isabella Lendt	Malmö	2004-01-24
<b>F12</b>	60m	8,29	Pernilla Nilsson	Malmö	2004
	200m	28,64	Ella Engman	Malmö/A	2017-02-12
	800m	2.31,92	Julia Schütz	Malmö	1993-02-07
	60m H	10,7m	Helene Persson	Göteborg	1981-03-15
		11,07	Emma Andersson	Malmö	2007

	Höjd	1,40	Åsa Hellström	Vellinge	1986-02-02
	Stav				
	Längd zon	4,74	Isabella Lendt	Malmö	2003-02-16
	Tresteg zon				
	Kula 2 kg	10,96	Isabella Lendt	Malmö	2003-01-14
<b>F11</b>	60m	8,55	Ella Engman	Malmö/A	2015-12-05
	800m	2.49,7	Anna Persson	Malmö	1983-01-30
	Höjd	1,30	Isabella Lendt	Malmö	2002
	Längd	4,40	Isabella Lendt	Malmö	2002
	Kula 2 kg	10,57	Isabella Lendt	Malmö	2002
<b>F10</b>	60m	9,18	Ella Engman	Halmstad	2015-02-28
	800m	3.11,77	Jennie Sandberg	Malmö	1997
	Höjd	1,08	Ebba Olsson	Vellinge	2009-11-04
		1,08	Amanda Hansson	Vellinge	2009-11-04
	Längd	3,88	Isabella Lendt	Malmö	2001
	Kula 2 kg	7,14	Isabella Lendt	Malmö	2001

## UTOMHUSREKORD FÖR IFK TRELLEBORG FRIIDROTT 2020-12-31

<b>M</b>	100m	10.8m	Björn Jögi	Karlskrona	1964-07-25
		10,92	Djordje Djekic	Huddinge	2006-08-04
	200m	21.9m	Björn Jögi	Nyköping	1965-07-18
		21.9m	Kenneth Mathiasson	Malmö	1972-07-13
		22,45	Håkan Larsson	Simrishamn	1989-06-21
	300m	35,3m	Kenneth Mathiasson	Trelleborg	1972
	400m	47.8m	Staffan Nilsson	Stockholm/S	1967-08-19
	800m	1.48,44	Joakim Andersson	Karlstad	2017-07-25
	1000m	2.22,9	Magnus Pettersson	Århus, DEN	1973-06-25
	1500m	3.45,5	Magnus Tellander	Stockholm/S	1973-07-03
	1 eng mil	4.28,53	Mats Ohlén	Lund	1987-08-19
	3000m	8.08,2	Magnus Tellander	Lübeck, GER	1973-05-27
	5000m	14.25,6	Magnus Tellander	Lübeck, GER	1974-05-25
	10000m	31.27,71	Patrick Nilsson	Karlstad	2004-08-06
	Halvmaraton	1.08,20	Magnus Hansson	Prag, CZE	2013-04-06
	Maraton	2.27,47	Magnus Hansson	San Sebastian, ESP	2010-11-28
	110m H	14.5m	Håkan Larsson	Simrishamn	1989-06-20
		14,59	Håkan Larsson	Gävle	1989-08-12
	400m H	52,50	Håkan Larsson	Borås	1989-07-30
	3000m Hi	8.53,0	Magnus Tellander	Göteborg/S	1974-06-29
	4x100m	42.7m	Kenneth Mathiasson	Göteborg	1965
			Greger Nyberg		
			Ulf Alkner		
			Björn Jögi		
	4x200m	1.30,6	Kenneth Mathiasson	Malmö	1967
			Greger Nyberg		
			Ulf Alkner		
			Staffan Nilsson		
	4x400m	3.19,2	Leif Åkesson	Helsingborg	1973-07-08
			Björn Jögi		
			Staffan Nilsson		
			Magnus Pettersson		

	4x800m	7.37,73	Jan B Larsson Magnus Tellander Leif Åkesson Magnus Pettersson	Västerås	1974-07-06
	4x1500m	16.53,8	Björn Persson Martin Svensson Jan B Larsson Magnus Tellander	Trelleborg	1973
	Stafett 1000m	1.58,0	Greger Nyberg Kenneth Mathiasson Björn Jögi Staffan Nilsson	Lyngby, DK	1973
	Höjd	2,09	Lukas Odell	Enskede	2009-07-04
	Stav	4,63	Warren Cummings	Göteborg	1974
	Längd	6,98	Nils Jönsson	Trelleborg	1955-06-16
	Tresteg	13,28	Börje Sörensson	Anderslöv	1949
		13,28	Tommy Jacobsson		1974
	Kula	14,45	Bengt Nilsson	Santa Barbara USA	1973-04-21
	Diskus	57,93	Bengt Nilsson	Eutin, BRD	1970-09-06
	Slägga	52,72	Robert Nilsson	Trelleborg	1969-09-20
	Spjut	63,24	Per-Ola Åkerman	Jönköping	1990
	Femkamp	3098p	Leif Åkesson	Kristianstad	1975-07-03
	Tiokamp	6091p	Håkan Larsson	Halmstad	1989
<b>M22</b>	100m	10.8m	Björn Jögi	Karlskrona	1964-07-25
		10,92	Djordje Djekic	Huddinge	2006-08-04
	200m	21.9m	Björn Jögi	Nyköping	1965-07-18
		22,45	Håkan Larsson	Simrishamn	1989-06-21
	400m	47,8	Staffan Nilsson	Stockholm/S	1967-08-19
	800m	1.50,78	Andreas Nilsson	Malmö/S	1997-08-20
	1500m	3.45,5	Magnus Tellander	Stockholm/S	1973-07-03
	5000m	14.25,6	Magnus Tellander	Lübeck, BRD	1974-05-25
	110m H	14.5m	Håkan Larsson	Simrishamn	1989-06-20
		14,59	Håkan Larsson	Gävle	1989-08-12
	400m H	52,50	Håkan Larsson	Borås	1989-07-30
	2000m Hi	5.32,66	Magnus Tellander	Duisburg, BRD	1973-08-26
	4x100m	42,7	Kenneth Mathiasson Greger Nyberg Ulf Alkner Björn Jögi	Göteborg	1965
	4x400m	3.21,5	Kenneth Mathiasson Greger Nyberg Ulf Alkner Staffan Nilsson	Borås	1967
	Höjd	2,09	Lukas Odell	Enskede	2009-07-04
	Stav	4,25	Einar Cronstedt	Lund	1985
	Längd	6,72	Hans Thorell	Malmö	1972
	Tresteg	13,28	Börje Sörensson	Anderslöv	1949
	Kula	13,95	Roland Hansson	Trelleborg	1956
	Diskus	57,93	Bengt Nilsson	Eutin, BRD	1970-09-06
	Slägga	52,72	Robert Nilsson	Trelleborg	1969-09-20
	Spjut	63,24	Per-Ola Åkerman	Jönköping	1990
	Tiokamp	6091p	Håkan Larsson	Halmstad	1989

<b>P19</b>	100m	10.8m	Björn Jögi	Karlskrona	1964-07-25
	200m	22.1m	Staffan Nilsson	Skövde	1968-06-30
	400m	47.8m	Staffan Nilsson	Stockholm/S	1967-08-19
	800m	1.50,83	Andreas Nilsson	Luleå	1994-08-07
	1500m	3.45,5	Magnus Tellander	Stockholm/S	1973-07-03
	5000m	14.36,6	Magnus Tellander	Söndrum	1973-07-18
	110m H	15.1m	Håkan Larsson	Lund	1986-05-24
			Håkan Larsson	Malmö/S	1986
	400m H	55,56	Håkan Larsson	Karlskrona	1986-08-02
	2000m Hi	5.32,6	Magnus Tellander	Malmö	1973-08-12
	4x100m	43,6	Kenneth Mathiasson		1966
			Greger Nyberg		
			Ulf Alkner		
	4x400m	3.31,1	Staffan Nilsson		
			Bengt Holmberg	Solna	1967
			Ulf Larsson		
	3x800m	5.52,56	Stefan Werna		
			Staffan Nilsson		
			Ulf Andersson	Uddevalla	1994
	Höjd	2,09	Jacob Breland		
			Andreas Nilsson		
			Lukas Odell	Enskede	2009-07-04
	Stav	4,25	Einar Cronstedt	Lund	1985
	Längd	6,46	Per Persson	Malmö	1960
	Tresteg	13,21	Håkan Larsson		1986
	Kula	13,26	Mats Johansson	Trelleborg	1978
	Diskus	52,38	Bengt Nilsson	Stockholm	1966-08-27
Slägga	53,54	Henning Jönsson	Kastrup, DEN	1979	
Spjut	63,24	Per-Ola Åkerman	Jönköping	1990	
Tiokamp	5799p	Bengt Lundahl	Helsingborg	1979	
<b>P18</b>	100m	10.9m	Björn Jögi		1962
			Ulf Alkner	Stockholm	1966
	200m	22.3m	Björn Jögi		1962
			Ulf Alkner		1966
	400m	47.8m	Staffan Nilsson	Stockholm/S	1967-08-19
	800m	1.50,83	Andreas Nilsson	Luleå	1994-08-07
	1500m	3.52,3	Magnus Tellander	Trelleborg	1972
	5000m	14.47,0	Magnus Tellander	Halmstad	1971
	110m H	15,30	Håkan Larsson		1985
	400m H	57,76	Håkan Larsson	Bröndby, DEN	1985-05-25
	2000m Hi	6.01,8	Magnus Tellander	Trelleborg	1972
	4x100m	44,1	Kenneth Mathiasson	Malmö	1965
			Greger Nyberg		
			Ulf Alkner		
	4x400m	3.31,1	Staffan Nilsson		
			Bengt Holmberg	Solna	1967
			Ulf Larsson		
	3x800m	5.52,56	Stefan Werna		
			Staffan Nilsson		
			Ulf Andersson	Uddevalla	1994
	Höjd	2,05	Jacob Breland		
			Andreas Nilsson		
			Lukas Odell	Göteborg/U	2007-09-09

	Stav	4,20	Ulf Linder	Lund	1985-08-13
	Längd	6,46	Per Persson	Malmö	1960
	Tresteg	12,95	Börje Sörensson	Trelleborg	1948
	Kula	13,26	Mats Johansson	Trelleborg	1978
	Diskus	52,38	Bengt Nilsson	Stockholm	1966-08-27
	Slägga	53,54	Henning Jönsson	Kastrup, DEN	1979
	Spjut	63,24	Per-Ola Åkerman	Jönköping	1990
	Tiokamp	5799p	Bengt Lundahl	Helsingborg	1979
<b>P17</b>	100m	10.9m	Björn Jögi		1962
		11,43	Alexander Sundquist	Eskilstuna	2000
	200m	22.3m	Björn Jögi		1962
		22,96	Emil Östberg	Staffanstorp	1992-06-14
	400m	49.3m	Staffan Nilsson		1966
	800m	1.52,45	Andreas Nilsson	Karlskrona	1993-08-08
	1500m	3.54,2	Magnus Tellander	Växjö	1971-06-28
	3000m	8.30,2	Magnus Tellander	Tyringe	1971-06-04
	110m H	16,26	Håkan Larsson	Malmö	1983
	300m H	40,68	Lars Malm	Helsingborg	1977
	2000m Hi	6.43,83	Viktor Malm	Falun	2004
	Stafett 4x100m	48,22	Alexander Sundquist Rasmus Borg Mikael Harborn Henrik Roos	Vellinge	2000
	Höjd	2,05	Lukas Odell	Göteborg/U	2007-09-09
	Stav	4,05	Ulf Linder	Helsingborg	1984-07-07
	Längd	6,28	Ulf Persson	Malmö	1955
	Tresteg	12,44	Håkan Larsson	Lund	1984-08-30
	Kula	13,38	Bengt Nilsson	Tyringe	1964
	Diskus	48,07	Bengt Nilsson	Malmö	1964
	Slägga	47,02	Henning Jönsson	Göteborg	1978-09-17
	Spjut(700g)	60,66	Per-Ola Åkerman	Gävle	1989
<b>P16</b>	100m	11.2m	Emil Östberg	Malmö/S	1992-08-14
		11,43	Alexander Sundquist	Eskilstuna	2000-08-11
	200m	22,6m	Emil Östberg	Eslöv	1992-06-27
		22,96	Emil Östberg	Staffanstorp	1992-06-14
	400m	51,22	Andreas Nilsson	Stockholm	1992-09-20
	800m	1.58,01	Andreas Nilsson	Stockholm	1992-09-20
	1500m	4.10,8	Magnus Tellander	Växjö	1970
	3000m	9.02,2	Anders Olsson	Malmö	1976-08-04
	110m H	16,26	Håkan Larsson	Malmö	1983-08-13
	300m H	41,82	Håkan Larsson	Hässleholm	1983-08-07
	2000m Hi	6.43,83	Viktor Malm	Falun	2004-08-14
	Stafett 4x100m	48,22	Alexander Sundquist Rasmus Borg Mikael Harborn Henrik Roos	Vellinge	2000
	Höjd	1,97	Lukas Odell	Nyköping	2006-08-06
	Stav	3,70	Ulf Linder	Østerbro, DK	1983-08-17
	Längd	6,28	Ulf Persson	Malmö	1955
	Tresteg	12,10	Håkan Larsson	Malmö	1983-08-11
	Kula	13,38	Bengt Nilsson	Tyringe	1964
	Diskus	48,07	Bengt Nilsson	Malmö	1964

	Slägga	43,78	Mats Johansson	Trelleborg	1976-09-01
	Spjut (700g)	52,60	Per-Ola Åkerman		1988
<b>P15</b>	80m	9,9m	Joakim Casagrande	Malmö	1983-09-24
		9,95	Isac Engman	Högby	2016-09-10
	300m	37,99	Lukas Odell	Göteborg/U	2005-07-03
	800m	2.07,2	Axel Kindmo	Olofström	2009-09-05
	2000m	6.06,05	Sebastian Gren	Kil	2010-08-15
	80m h	12,4m	Juha Vartiainen	Trelleborg	1983-08-24
		12,74	Juha Vartiainen	Linköping	1983-09-11
	300 m h	44,34	Ulf Linder	Hässleholm	1982-08-01
	1500 m Hi	4.58,26	Viktor Malm	Malmö/He	2003-08-16
	Höjd	1,93	Lukas Odell	Göteborg/U	2005-07-02
	Stav	3,23	Robin Roos	Trelleborg	2003-09-21
	Längd	6,11	Lukas Odell	Trelleborg	2005-09-24
	Tresteg	11,58	Joakim Casagrande	Trelleborg	1984-07-04
	Kula	15,65	Bengt Nilsson		1963
	Diskus	48,30	Casper Griphage	Trelleborg	2020-09-12
	Slägga	38,63	Jens Wesemann	Trelleborg	2002-08-11
	Spjut	49,14	Per-Ola Åkerman	Lund	1987-09-04
	Åttakamp	5857p	Lukas Odell	Lerum	2005
<b>P14</b>	80m	9,9m	Joakim Casagrande	Malmö	1983-09-24
		9,95	Isac Engman	Högby	2016-09-10
	300m	39,71	Isac Engman	Högby	2016-09-11
	800m	2.07,2	Axel Kindmo	Olofström	2009-09-05
	2000m	6.22,09	Axel Kindmo	Olofström	2009-09-06
	80m h	12,4m	Juha Vartiainen	Trelleborg	1983-08-24
		12,74	Juha Vartiainen	Linköping	1983-09-11
	300 m h	47,71	Viktor Malm	Norrköping	2002-09-08
	1500 m Hi				
	Höjd	1,80	Lukas Odell	Halmstad	2004-08-28
	Stav	2,85	Tomas Svensson	Kristianstad	1985
	Längd	5,70	Kenneth Mathiasson	Trelleborg	1962
	Tresteg	10,92	Martin Andersson	Eslöv	1992-08-22
	Kula	12,91	Magnus Meijer	Malmö	1977-09-25
	Diskus	43,46	Per-Ola Åkerman	Värnamo	1986-09-13
	Slägga	34,40	Anders Dahl	Ängelholm	2000
	Spjut	35,46	Casper Griphage	Trelleborg	2019-06-02
	Åttakamp				
<b>P13</b>	60m	8,13	Isac Engman	Trelleborg	2015-06-06
	200m	26,20	Isac Engman	Göteborg/U	2015-07-05
	600m	1.37,16	Lukas Odell	Trelleborg	2003-09-20
	1500m	4.59,92	Axel Kindmo	Lidköping	2008-09-07
	60m h	10,33	Christian Hulteberg	Helsingborg	1991
	200m h				
	Höjd	1,57	Axel Odell	Vellinge	2004
	Stav	2,30	Christian Hulteberg	Eslöv	1992-08-22
	Längd, zon	5,28	Marcus Novén	Klippan	1985-09-16
	Tresteg, zon	10,30	Alexander Ponton	Trelleborg	2003
	Kula	11,20	Casper Griphage	Helsingborg	2018-07-08
	Diskus	39,83	Casper Griphage	Malmö/S-K	2018-08-08
	Slägga 3 kg	28,02	Carl Keidong	Trelleborg	2003-09-20

	Spjut	37,28	Casper Griphage	Eslöv	2018-09-15
<b>P12</b>	60m	8,29	Marcus Novén	Lund	1994
	200m	29,44	Axel Odell	Vellinge	2004
	600m	1.47,09	Axel Odell	Vellinge	2004
	1500m	5.21,8	Olof Olsson	Trelleborg	1982-08-25
	60m H	10,33	Christian Hulteberg	Helsingborg	1991
	200m h				
	Höjd	1,57	Axel Odell	Vellinge	2004
	Stav	1,70	Mark Malm	Trelleborg	2010-06-05
	Längd	4,95	Kenneth Mathiasson	Trelleborg	1960
	Tresteg	10,30	Alexander Ponton	Trelleborg	2003
	Kula	11,15	Håkan Andersson	Karlstad	1974
	Diskus	30,27	Anders Dahl	Vellinge	1998
	Slägga 3 kg	24,48	Carl Keidong	Trelleborg	2002
	Spjut	35,30	Per-Ola Åkerman	Eslöv	1984-08-26
	<b>K</b>	100m	11.6m	Monica Olsson	Karlskoga
		11,79	Pernilla Nilsson	Oslo	2012-05-24
200m		24,00	Pernilla Nilsson	Göteborg/U	2012-09-02
300m		40,30	Viktoria Joäng	Vellinge	2004-09-11
400m		56,14	Kerstin Göransson	Kristianstad	1984-09-07
800m		2.08,97	Camilla Åström	Karlstad	1990
1000m		2.58,6	Gunilla Nilsson	Lübeck, BRD	1979-05-16
1500m		4.30,61	Gunilla Nilsson	Piteå	1982-08-14
3000m		10.25,5	Gunilla Nilsson	Hässleholm	1979
5000m		18.28,43	Erica Rönnhage	Uddevalla	2007-08-26
10000m		41.16,00	Erica Rönnhage	Malmö	2004
Halvmaraton		1.23,07	Erica Rönnhage	Göteborg	2007-05-12
Maraton		3.20,53	Majvi Wijk	Köbenhavn, DEN	2007-05-20
100m H		14,44	Kristina Ponton	Boise, USA	1983-04-22
400m H		58,66	Christina Wennberg	Växjö	1984
1500m Hi		5.24,48	Patricia Wiedel	Gävle	2007-05-19
2000m Hi		7.46,78	Patricia Wiedel	Göteborg/U	2008-06-27
3000m Hi					
4x100m		48,47	Anna Roos Kerstin Göransson Christina Wennberg Kristina Ponton	Karlskrona	1982
4x200m		1.42,88	Anna Roos Kerstin Göransson Christina Wennberg Kristina Ponton	Malmö	1982
4x400m		3.49,54	Carina Persson Kerstin Göransson Anna Roos Christina Wennberg	Värnamo	1983
3x800m		6.51,64	Christina Odell Gunilla Nilsson Christina Wennberg	Karlstad	1983
Stafett 1000m		2.19,24	Gitte Stafström Susanne Persson Carina Persson	Helsingborg	1983



			Kerstin Göransson		
	Höjd	1,75	Malin Svensson	Göteborg	1996-09-21
	Stav	3,10	Tracey Andersson	Vellinge	2000
	Längd	5,74	Malin Svensson	Helsingborg	1996-08-02
	Tresteg	11,50	Malin Svensson	Karlskrona	1995-05-20
	Kula 4 kg	12,63	Tracey Andersson	Trelleborg	2008-08-16
	Diskus (1kg)	44,38	Lena Sandgren	Göteborg	1968
	Slägga 4 kg	69,28	Tracey Andersson	Eskilstuna	2010-06-08
	Spjut (600g)	41,52	Aldona Grzybowska	Klippan	2004-08-21
	Sjukamp	5136p	Malin Svensson	Bad Oeyenh, GER	1997-05-25
<b>K22</b>	100m	11.6m	Monica Olsson	Karlskoga	1967
		11,79	Pernilla Nilsson	Oslo	2012-05-24
	200m	24,00	Pernilla Nilsson	Göteborg/U	2012-09-02
	400m	56,14	Kerstin Göransson	Kristianstad	1984-09-07
	800m	2.08,97	Camilla Åström	Karlstad	1990
	1500m	4.33,03	Camilla Åström	Sollentuna	1995
	5000m	18.28,43	Erica Rönnhage	Uddevalla	2007-08-26
	100m h	14,44	Kristina Ponton	Boise, USA	1983-04-22
	400m h	58,66	Christina Wennberg	Växjö	1984
	2000m Hi	7.46,78	Patricia Wiedel	Göteborg/U	2008-06-27
	4x100m	48,47	Anna Roos	Karlskrona	1982
			Kerstin Göransson		
			Christina Wennberg		
			Kristina Ponton		
	4x400m	3.49,54	Carina Persson	Värnamo	1983
			Kerstin Göransson		
			Anna Roos		
			Christina Wennberg		
	3x800m	7.19,4	Majvi Wijk	Karlskrona	1975
			Gunilla Nilsson		
			Lena Pålsson		
	Höjd	1,75	Malin Svensson	Göteborg	1996-09-21
	Stav	3,10	Tracey Andersson	Vellinge	2000
	Längd	5,74	Malin Svensson	Helsingborg	1996-08-02
	Tresteg	11,50	Malin Svensson	Karlskrona	1995-05-20
	Kula	12,30	Lena Sandgren	Stockholm	1960
	Diskus	39,77	Lena Sandgren		1962
	Slägga	65,48	Tracey Andersson	Halle, GER	2006-05-20
	Spjut(600g)	35,00	Tracey Andersson	Eslöv	2001-10-07
	Sjukamp	5136p	Malin Svensson	Bad Oeyenh, GER	1997-05-25
<b>F19</b>	100m	11.6m	Monica Olsson	Karlskoga	1967
		11,95	Annika Andersson	Mannheim, GER	2004-06-20
	200m	24,28	Pernilla Nilsson	Trelleborg	2011-06-04
	400m	56,14	Kerstin Göransson	Kristianstad	1984-09-07
	800m	2.08,97	Camilla Åström	Karlstad	1990
	1500m	4.34,76	Camilla Åström	Mora	1992-08-08
	3000m	10.47,24	Åsa Persson	Malmö	1983-08-20
	100m H	14,48	Kristina Ponton	Piteå	1982-08-13
	400m H	59,27	Kerstin Göransson	Sundsvall	1984-08-18
	2000m Hi	7.46,78	Patricia Wiedel	Göteborg/U	2008-06-27
	4x100m	48,9	Eva- Lott Sjöstrand	Umeå	1966
			Birgitta Persson		

			Monica Olsson Karin Wallander		
	3x800m	7.28,1	Merja Ylitolva Christina Odell Mia Larsson	Göteborg	1977
	Stafett 1000m	2.19,24	Gitte Stafström Susanne Persson Carina Persson Kerstin Göransson	Helsingborg	1983
	Höjd	1,75	Malin Svensson	Göteborg	1996-09-21
	Stav	3,10	Tracey Andersson	Vellinge	2000
	Längd	5,74	Malin Svensson	Helsingborg	1996-08-02
	Tresteg	11,50	Malin Svensson	Karlskrona	1995-05-20
	Kula 4 kg	12,30	Lena Sandgren	Stockholm	1960
	Diskus(1kg)	39,17	Tracey Andersson	Eslöv	2002-05-12
	Slägga 4 kg	57,10	Tracey Andersson	Malmö/S-K	2003-07-16
	Spjut(600g)	35,00	Tracey Andersson	Eslöv	2001-10-07
	Sjukamp	5136p	Malin Svensson	Bad Oeyenh, GER	1997-05-25
<b>F18</b>	100m	11.6m	Monica Olsson	Karlskoga	1967
		12,29	Annika Andersson	Stockholm/S	2002-09-13
	200m	24.4m	Monica Olsson	Karlskoga	1967
		24,66	Annika Andersson	Vellinge	2003-08-17
	400m	56,15	Kerstin Göransson	Sollentuna	1982
	800m	2.08,97	Camilla Åström	Karlstad	1990
	1500m	4.35,40	Camilla Åström	Helsingborg	1991
	3000m	10.47,24	Åsa Persson	Malmö	1983-08-20
	100m H	14,5m	Kristina Ponton	Eskilstuna	1981-08-22
		14,67	Kristina Ponton	Malmö	1981-07-11
	400m H	59,92	Christina Wennberg	Utrecht, NL	1981-08-21
	2000m Hi				
	4x100m	48,9	Eva- Lott Sjöstrand Birgitta Persson Monica Olsson Karin Wallander	Umeå	1966
	3x800m	7.28,1	Merja Ylitolva Christina Odell Mia Larsson	Göteborg	1977
	Stafett 1000m	2.19,24	Gitte Stafström Susanne Persson Carina Persson Kerstin Göransson	Helsingborg	1983
	Höjd	1,75	Malin Svensson	Göteborg	1996-09-21
	Stav	3,10	Tracey Andersson	Vellinge	2000
	Längd	5,74	Malin Svensson	Helsingborg	1996-08-02
	Tresteg	11,50	Malin Svensson	Karlskrona	1995-05-20
	Kula	12,25	Tracey Andersson	Trelleborg	2002-08-10
	Diskus	39,17	Tracey Andersson	Eslöv	2002-05-12
	Slägga	51,80	Tracey Andersson	Sollentuna	2002-08-02
	Spjut 600g	35,00	Tracey Andersson	Eslöv	2001-10-07
	Sjukamp	5059p	Malin Svensson	Malmö	1996-08-31
<b>F17</b>	100m	12.0m	Karin Wallander	Köbenhavn	1966
		12,30	Pernilla Nilsson	Göteborg/U	2006-07-08

	200m	24,9m	Monica Olsson		1966
		25,41	Kerstin Göransson	Malmö	1982-09-18
	400m	56,15	Kerstin Göransson	Sollentuna	1982-08-22
	800m	2.08,97	Camilla Åström	Karlstad	1990
	1500m	4.48,30	Camilla Åström	Trelleborg	1989
	3000m	10.47,24	Åsa Persson	Malmö	1983-08-20
	100m H	14,73	Linda Nilsson	Stockholm	1986
	300m H	43,02	Kerstin Göransson	Sollentuna	1982-08-21
	1500m Hi	5.33,62	Patricia Wiedel	Göteborg/U	2005-07-01
	4x100m	50,52	Tarja Leikas	Karlstad	1978
			Annika Larsson		
			Christina Wennberg		
			Kristina Ponton		
	3x800m	7.28,1	Merja Ylitolva	Göteborg	1977
			Christina Odell		
			Moa Larsson		
	Stafett 1000m	2.19,6	Kristina Ponton	Trelleborg	1977
			Annika Larsson		
			Christina Odell		
			Christina Wennberg		
	Höjd	1,72	Kristina Ponton		1980
	Stav	3,10	Tracey Andersson	Vellinge	2000
	Längd	5,70	Kristina Ponton	Stockholm	1980-08-07
	Tresteg	11,50	Malin Svensson	Karlskrona	1995-05-20
	Kula 3 kg	12,97	Tracey Andersson	Helsingborg	2000
	Diskus 1 kg	35,66	Tracey Andersson	Hässleholm/Ö	2001-07-28
	Slägga 3 kg	45,83	Tracey Andersson	Borås	2001-08-10
	Spjut 500 g	35,00	Tracey Andersson	Eslöv	2001-10-07
	Sjukamp	5213p	Victoria Joäng	Lerum	2005
<b>F16</b>	100m	12.0m	Karin Wallander	Köbenhavn	1966
		12,30	Pernilla Nilsson	Göteborg/U	2006-07-08
	200m	25.1m	Karin Wallander	Stockholm	1966
		25,50	Annika Andersson	Staffanstorps	2001-06-16
	400m	56,57	Victoria Joäng	Eslöv	2005-05-22
	800m	2.12,81	Victoria Joäng	Falun	2004-08-15
	1500m	4.48,3	Camilla Åström	Trelleborg	1989-08-29
	3000m	10.47,24	Åsa Persson	Malmö	1983-08-20
	100m H	14,73	Linda Nilsson	Stockholm	1986
	300m H	44,75	Kerstin Göransson	Stockholm	1981-09-19
	1500m Hi	5.33,62	Patricia Wiedel	Göteborg/U	2005-07-01
	4x100m	50,52	Tarja Leikas	Karlstad	1978
			Annika Larsson		
			Christina Wennberg		
			Kristina Ponton		
	3x800m	7.28,1	Merja Ylitolva	Göteborg	1977
			Christina Odell		
			Moa Larsson		
	Stafett 1000m	2.19,6	Kristina Ponton	Trelleborg	1977
			Annika Larsson		
			Christina Odell		
			Christina Wennberg		
	Höjd	1,68	Gitte Stafström	Malmö	1983-08-21
	Stav	3,10	Tracey Andersson	Vellinge	2000

	Längd	5,68	Ditte Fagerlund	Trelleborg	1973
	Tresteg	11,13	Jessica Rydén	Malmö	1992
	Kula	12,97	Tracey Andersson	Helsingborg	2000
	Diskus	32,80	Tracey Andersson	Vellinge	2000
	Slägga 3 kg	45,24	Tracey Andersson	Trelleborg	2000
	Spjut 500 g	34,34	Victoria Joäng	Trelleborg	2005-05-15
	Sjukamp	5213p	Victoria Joäng	Lerum	2005
<b>F15</b>	80m	10,31	Pernilla Nilsson	Lidköping	2005-09-11
	300m	40,30	Viktoria Joäng	Vellinge	2004-09-11
	800m	2.12,81	Victoria Joäng	Falun	2004-08-15
	2000m	7.01,35	Annika Sandberg	Malmö	1998
	80m H	11,9m	Annika Larsson	Karlstad	1977
	300m H	46,2m	Kerstin Göransson	Hässleholm	1980-08-20
	1500 m Hi				
	4x100m	50,52	Tarja Leikas Annika Larsson Christina Wennberg Kristina Ponton	Karlstad	1978
	3x800m	7.30,76	Anna Roos Carina Persson Teija Pettersson	Malmö	1980
	Höjd	1,65	Gitte Stafström	Trelleborg	1982-09-18
	Stav	2,82	Amanda Frid	Göteborg/U	2003-07-06
	Längd	5,58	Kristina Ponton	Göteborg	1978-09-17
	Tresteg	10,53	Isabella Lendt	Klippan	2004-08-21
		11,65	Isabella Lendt	Vellinge	2005-06-19
	Diskus (750g)	31,70	Eva Pettersson	Helsingborg	1977-05-26
	Slägga 3 kg	40,58	Hanna Larsson	Malmö/S-K	2013-08-14
	Spjut (500g)	31,94	Isabella Lendt	Vellinge	2006-09-10
	Sexkamp	3539p	Mia Mårtensson	Malmö	1994
<b>F14</b>	80m	10,31	Pernilla Nilsson	Lidköping	2005-09-11
	300m	42,11	Pernilla Nilsson	Vellinge	2006-09-09
	800m	2.16,8	Camilla Åström	Malmö	1987
	2000m	7.01,35	Annika Sandberg	Malmö	1998
	80m H	11,9m	Annika Larsson	Karlstad	1977
	300m H	51,83	Sara Nilsson		1988
	1500m Hi				
	3x800m	7.30,76	Anna Roos Carina Persson Teija Pettersson	Malmö	1980
	Höjd	1,63	Kristina Ponton	Helsingborg	1977
	Stav	2,76	Mathilda Persson	Halmstad	2004-08-28
	Längd	5,32	Sophia Hofer	Lund	2012-09-02
	Tresteg	10,53	Isabella Lendt	Klippan	2004-08-21
	Kula 3 kg	11,65	Isabella Lendt	Vellinge	2005-06-19
	Diskus (750g)	25,14	Eva Pettersson	Kristianstad	1976-06-01
	Slägga 3 kg	36,48	Hanna Larsson	Malmö/He	2012-08-26
	Spjut (500g)	30,79	Tilde Svemark	Trelleborg	2016-06-04
	Sexkamp	3539p	Mia Mårtensson	Malmö	1994
<b>F13</b>	60m	8,2m	Monica Olsson	Trelleborg	1962
	60m	8,32	Ella Engman	Eslöv	2017-05-14

	200m	26,04	Pernilla Nilsson	Trelleborg	2005-09-24
	600m	1.49,07	Mette Ericsson	Göteborg/U	2003-07-04
	1500m	5.05,58	Julia Schütz	Linköping	1994
	60m H	10,39	Isabella Lendt	Hässleholm/Ö	2003-07-26
	200m h				
	Höjd	1,56	Ulrika Jönsson	Malmö	1982-06-20
	Stav	2,76	Mathilda Persson	Halmstad	2004-08-28
	Längd(zon)	5,26	Isabella Lendt	Malmö/He	2004-08-15
	Tresteg (zon)	10,76	Isabella Lendt	Göteborg/U	2004-07-03
	Kula 2 kg	12,33	Isabella Lendt	Trelleborg	2003-09-20
	Diskus(600g)	29,36	Cecilia Grahn	Hässleholm	1983-08-27
	Slägga 2 kg	34,16	Isabella Lendt	Ängelholm	2004-07-31
	Spjut(400g)	34,13	Isabella Lendt	Vellinge	2004-09-11
	Femkamp	4743p	Isabella Lendt	Lerum	2004-05-29
<b>F12</b>	60m	8,3m	Camilla Ranelid	Trelleborg	1983-09-24
	60m	8,3m	Linda Jönsson	Trelleborg	1983-09-25
	60m	8,32	Ella Engman	Eslöv	2017-05-14
	200m	27,28	Isabella Lendt	Trelleborg	2003-09-21
	600m	1.51,83	Isabella Lendt	Trelleborg	2003
	1500m	5.24,0	Camilla Åström	Trelleborg	1985
	60m H	10,39	Isabella Lendt	Hässleholm/Ö	2003-07-26
	200m h				
	Höjd	1,49	Åsa Hellström	Lund	1986-06-14
	Stav	2,23	Mathilda Persson	Trelleborg	2003-09-20
	Längd	5,05	Isabella Lendt	Göteborg/U	2003-07-06
	Tresteg	10,17	Isabella Lendt	Hässleholm/Ö	2003-07-26
	Kula	12,33	Isabella Lendt	Trelleborg	2003-09-20
	Diskus	22,58	Isabella Lendt	Hässleholm/Ö	2003-07-27
	Slägga	29,57	Isabella Lendt	Hässleholm/Ö	2003-07-26
	Spjut	32,23	Isabella Lendt	Ängelholm	2003-08-02
	Femkamp	2275p	Petra Jönsson	Ystad	1980